

ENFERMAGEM E FUTEBOL DE ALTO RENDIMENTO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Raiza de Freitas Pereira¹
Fabio da Silva Ferreira Vieira^{2,3}

Resumo

Os profissionais de Enfermagem são capacitados para atuarem nas mais diversas áreas para cuidar, dar suporte, prevenir, reabilitar e educar. A Enfermagem Desportiva é uma área de trabalho especializada em prestar assistência para aqueles que praticam atividade física de forma profissional ou amadora. Para atletas de futebol de alto rendimento, o Enfermeiro atua orientando-os quanto a promoção da saúde e prevenção de injúrias devido aos impactos, e em possíveis reabilitações de lesões musculoesqueléticas. Para compreender melhor o desenvolvimento evolutivo de pesquisas sobre o tema o objetivo deste trabalho foi realizar uma Revisão de Sistemática sobre “Enfermagem e futebol de alto rendimento”. A revisão ocorreu na primeira semana de agosto de 2022, sendo utilizado a base de dados do google acadêmico. Os descritores para a realização da busca foram < enfermagem esportiva ; futebol alto rendimento > considerando publicações desde o ano de 2022. Foram encontrados um total de 81 artigos e após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, apenas cinco foram selecionados. Os trabalhos apresentaram o papel do Enfermeiro em reabilitação de lesões osteomusculares, no tratamento e evolução pós-cirúrgico de lesões mais graves, e na saúde mental de atletas em privação da prática do esporte. A revisão de literatura resultou em poucos trabalhos, demonstrando ainda este ano que é necessário que haja maior valorização sobre o papel do Enfermeiro nesse campo de atuação diante da importância desse profissional para obter resultados mais satisfatórios para toda a equipe que envolve o futebol de alto rendimento.

Palavras-chave: Enfermagem esportiva; Futebol de Alto Rendimento; Cuidados em enfermagem, Atletas; Processo de cuidar.

Abstract

Nursing professionals are trained to work in the most diverse areas to care, support, prevent, rehabilitate, and educate. Sports Nursing is an area of work specialized in providing assistance to those who practice physical activity in a professional or amateur way. For high-performance soccer athletes, the Nurse

¹ Acadêmica do curso de enfermagem na Faculdade do Norte Pioneiro - FANORPI

² Pós-doutorando em Neurociências. Delegado Adjunto da Federação Internacional de Educação Física e Esportes FIEPS-PR; Coordenador Internacional dos Programas de Mestrado e Doutorado em Educação Física da Logos University International (Unilogos); docente do curso de Enfermagem na Faculdade do Norte Pioneiro – FANORPI.

³ GERGILA – Grupo de estudos em Ergonomia e Ginástica Laboral

guides them on health promotion and injury prevention due to impacts, and on possible rehabilitation of musculoskeletal injuries. To better understand the evolutionary development of research on the subject, the objective of this work was to carry out a systematic Review on "Nursing and high-performance football". The review took place in the first week of August 2022, using the academic google database. The descriptors for carrying out the search were < sports nursing ; high-performance football > considering publications since 2022. A total of 81 articles were found and after applying the inclusion and exclusion criteria, only five were selected. The works presented the role of the Nurse in the rehabilitation of musculoskeletal injuries, in the treatment and post-surgical evolution of more serious injuries, and in the mental health of athletes in deprivation of the practice of sport. The literature review resulted in few works, demonstrating in the year is a need for greater appreciation of the role of Nurses in this field, given the importance of this professional to obtain more satisfactory results for the entire team that involves high-performance soccer.

Keywords: Sports Nursing; High Performance Football; Nursing care; Athletes; Care process.

Resumen

Los profesionales de enfermería están capacitados para trabajar en las más diversas áreas para cuidar, apoyar, prevenir, rehabilitar y educar. La enfermería deportiva es un área de trabajo especializada en brindar asistencia a quienes practican actividad física de manera profesional o amateur. Para los deportistas de fútbol de alto rendimiento, la enfermera los orienta sobre la promoción de la salud y prevención de lesiones por impactos, y sobre la posible rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas. Para comprender mejor el desarrollo evolutivo de las investigaciones sobre el tema, el objetivo de este trabajo fue realizar una revisión sistemática sobre "Enfermería y fútbol de alto rendimiento". La revisión tuvo lugar en la primera semana de agosto de 2022, utilizando la base de datos académica de Google. Los descriptores para realizar la búsqueda fueron < enfermería deportiva; fútbol de alto rendimiento > considerando publicaciones desde 2022. Se encontraron un total de 81 artículos y tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión solo se seleccionaron cinco. Los trabajos presentaron el papel de la enfermería en la rehabilitación de lesiones musculoesqueléticas, en el tratamiento y evolución posquirúrgica de lesiones más graves, y en la salud mental de deportistas en privación de la práctica del deporte. La revisión sistemática resultó en pocos trabajos, lo que demuestra que este año aún existe la necesidad de una mayor valorización del papel de las enfermeras en este campo, dada la importancia de este profesional para obtener resultados más satisfactorios para todo el equipo que involucra el fútbol de alto rendimiento.

Palabras clave: Enfermería Deportiva; Fútbol de Alto Rendimiento; Atención de enfermería; Deportistas; Proceso de Atención.

Introdução

O papel do profissional de Enfermagem segue sendo, historicamente, primordial no ato de cuidar dar suporte, prevenir, reabilitar e educar. Mas com o passar das décadas essa profissão vem tornando-se cada, tratar, vez mais especializada para diversos campos de trabalhos, destacando-se como uma profissão versátil. Um desses campos de atuação é a Enfermagem Desportiva (SILVA; RAMOS, 2005).

Apesar dessa área não ter surgido tão recentemente, constitui-se como uma área de trabalho e investigação nova, visto que as funções do profissional de Enfermagem possuem foco em outros setores profissionais. Além disso, a sua influência, importância e reconhecimento profissional e social nesse contexto não tem sido valorizado, como ocorre, de forma infeliz, em outros setores de tratamento mais especializado (SILVA, 2009).

Segundo Horta (1979) Enfermagem Desportiva é a ciência que ensina o autocuidado aos atletas para que possam manter, promover e/ou recuperar a saúde; e que presta assistência para aqueles que praticam atividade física/esporte de forma profissional ou amadora. Tanto para prevenção de doenças como para promoção de saúde, assistindo pessoas em reabilitação por conta de alguma patologia e na prevenção de injúrias em atletas de alto rendimento (SILVA; RAMOS, 2005).

De acordo com Kretly (2000, p.14) “na atividade desportiva, não temos indivíduos doentes, e sim, pessoas saudáveis – atletas – que podem sofrer alguma lesão e conseqüentemente dificultar seu desempenho nas atividades cotidianas”. Por conta disso, é necessário que sejam atendidos de forma integral e holística pelos Profissionais Enfermeiros, identificando, orientando e acompanhando-os em um tratamento adequado para auxiliá-los em um retorno breve as suas rotinas de treinamentos e competições.

O futebol de alto rendimento, talvez a principal área desportiva de atuação do profissional de Enfermagem, é um ambiente fértil para sua atuação, pois mesmo um atleta saudável, na prática de atividades físicas e esportes, pode

vir a sofrer lesões músculo-esqueléticas e assim, cabe ao profissional enfermeiro alertar e orientar os esportistas quanto a importância da prevenção e cautela durante a prática buscando remediar causas futuras além de auxiliar na reabilitação das lesões prevenindo recidivas ou novas lesões (SILVA, 2009).

Silva (2009) complementa que, desta forma, o profissional que se estabelece nessa função deve conhecer de maneira detalhada a modalidade esportiva pertinente, para então, conseguir identificar, avaliar e tratar das necessidades dos atletas de modo a otimizar seus cuidados preventivos, curativos e paliativos. Visto que fatores que interfiram na condição saudável do atleta de alta competição irá afetar não somente seu rendimento, mas de toda a equipe do esporte.

Atletas, treinadores, médicos, enfermeiros e dirigentes formam uma equipe multidisciplinar buscam extrair um rendimento cada vez maior dos jogadores para assim conquistar sucesso no objetivo traçado. O profissional de Enfermagem irá desempenhar intervenções ao nível de: Avaliação inicial (histórico do atleta e contexto atual); Alimentação; Apoio Psicológico; Prevenção de Lesões; e Reabilitação (MARQUES, 2005).

As revisões de Literatura são necessárias para que os pesquisadores compreendam o desenvolvimento evolutivo de pesquisas sobre o tema de interesse e relacionados em diferentes contextos, indicando tendências e procedimentos metodológicos atualizados (VOSGERAU; ROMANOWSKI, 2014). Nesse sentido, o objetivo deste consiste em realizar uma Revisão Sistemática de Literatura sobre “Enfermagem e futebol de alto rendimento”.

Materiais e Métodos

A revisão sistemática ocorreu na primeira semana do mês de agosto de 2022, na base de dados do google acadêmico, que foi adotada como portal padrão de maneira satisfatória conforme afirma Truex, Takeda e Cuellar (2009). Os descritores utilizados foram: <enfermagem esportiva; futebol alto rendimento>, exatamente conforme descrito e sem aspas, desde 2022.

Os artigos encontrados seguindo os critérios de busca já descritos foram analisados durante o processo de triagem, e para dar início a coleta dos artigos relacionados e listados na plataforma, foram estabelecidos parâmetros de inclusão e exclusão.

Como critério de inclusão foi determinado que: a) deveriam conter os descritores; b) ser publicado em 2022; c) ser de acesso gratuito; d) tratassem da atuação dos profissionais da enfermagem para com pacientes esportistas; e) fossem publicados em língua portuguesa, inglesa e/ou espanhola.

Quanto aos critérios de exclusão dos trabalhos encontrados deu-se para artigos que: a) exigissem pagamento para ter-se acesso; b) fossem publicados no ano de 2021 ou anteriores; c) fossem publicados em idiomas diferentes dos três citados nos critérios de inclusão; e d) artigos duplicados.

Os passos da triagem foram: a) leitura dos títulos e palavras-chave; b) leitura dos resumos; e c) leitura na íntegra.

Resultados E Discussão

Ao aplicar o método de seleção dos artigos foi possível encontrar um total de 81 artigos. Depois de aplicado os critérios de inclusão e de exclusão, cinco artigos foram selecionados, as características particulares em relação aos autores, objetivos, materiais e método, e os principais resultados são apresentados na figura 1.

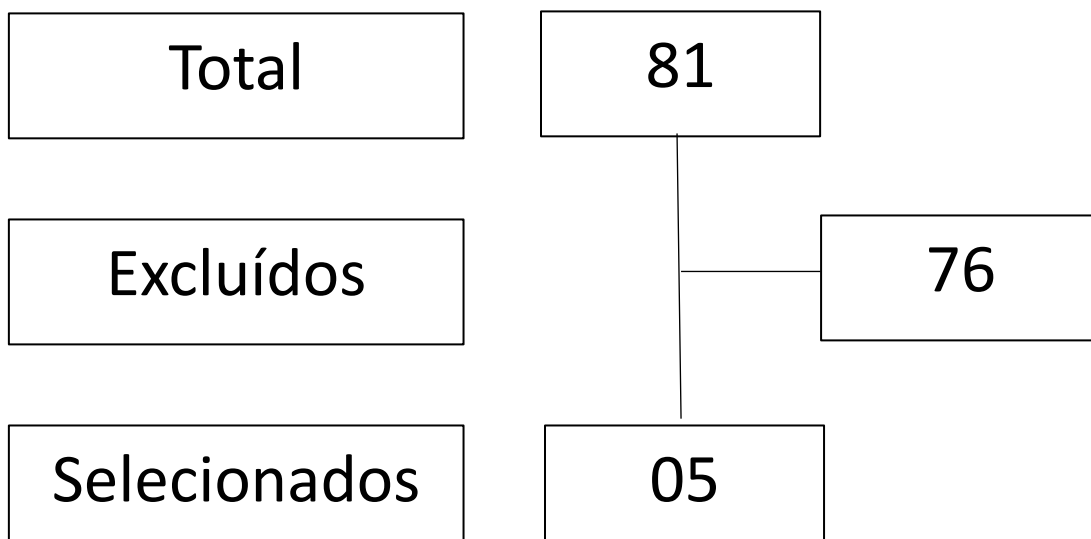


Figura 1 - Fluxograma dos resultados a partir da aplicação dos critérios de inclusão e exclusão.

A restrição ao presente ano pode ter sido fator determinante para a exclusão de grande parte da amostra coletada, entretanto, a existência de revisões sistemáticas prévias denota a importância de constante atualização quanto a essa abordagem (SAMPAIO & MANCINI, 2007).

Os descritores, baseados no portal de descritores em ciências da saúde (decs.bvsalud.org) foram fundamentais para o delineamento do estudo assim como o atendimento sobre o objetivo da presente pesquisa. Entretanto, o critério de inclusão que se refere à atuação profissional com pacientes esportistas em específico descreve grande importância na exclusão de trabalhos relevantes que provavelmente em próximas pesquisas devem ser levados em consideração (RIBEIRO, 2022).

A língua de publicação não interferiu significativamente, haja visto que todos os 81 artigos se apresentavam nos três idiomas mencionados, português, inglês ou espanhol, o que reflete a homogeneidade das publicações, sendo que até anos anteriores, as publicações em outros idiomas era muito comum, ainda mais mencionando futebol de alto rendimento (VIEIRA, 2011; DIAS et al., 2016).

A partir de então, tem-se a apresentação e discussão dos resultados (tabela1).

Tabela 1. Descrição dos resultados

Autores	Objetivos	Materiais e métodos	Resultados
Domenis	Conhecer como as ações de promoção da saúde e de cuidado influenciam os quadros de cinesiofobia em atletas em pós-	Pesquisa quantitativa-qualitativa desenvolvida nos CAEs do Instituto Nacional de Traumatologia e	Foram apresentados em quatro momentos: 1) Caracterização dos participantes; 2) Classificação de cinesiofobia

	<p>operatório de cirurgia ortopédica; identificar a ocorrência de cinesiofobia em atletas em pós-operatório de cirurgia ortopédica atendidos nos CAE do Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia.</p>	<p>Ortopedia Jamil Haddad. Foram incluídos como participantes atletas em pós-operatório de cirurgia ortopédica. A coleta e análise de dados efetivou-se em três fases: seleção, com a caracterização do participante; aplicação da Escala para Cinesiofobia etc., analisada com auxílio do Excel (fase quantitativa); realização de entrevistas semiestruturadas (fase qualitativa). Posteriormente seguiu-se a análise de conteúdo temática (Laurence Bardin).</p>	<p>segundo a Escala Tampa Scale for Kinesiophobia (TSK), na versão brasileira da Escala de Cinesiofobia de Tampa; 3) Compreendendo a Cinesiofobia por meio do Diagrama do Ciclo Vicioso do Medo da Dor e Evitação do Movimento e 4) Categorias geradas a partir dos depoimentos.</p>
<p>Domenis et al.</p>	<p>Relatar a experiência dos cuidados de enfermagem a atleta com lesão musculoesquelética nos Centros de Atenção Especializada (CAE) em Traumatologia e Ortopedia.</p>	<p>Estudo descritivo na modalidade relato de experiência referente ao cuidado de enfermagem a atletas com lesões musculoesqueléticas, desenvolvido no período de 2017 a 2020, nos Centros de Atenção Especializada em Traumatologia e Ortopedia de um hospital público federal, na</p>	<p>O cuidado do enfermeiro nos CAE ressignifica a assistência prestada ao atleta com lesão musculoesquelética contribuindo para reduzir a cinesiofobia e o retorno do mesmo as atividades esportivas. O fluxo do atendimento preconiza o enfermeiro como referência no</p>

		assistência de alta complexidade, do município do Rio de Janeiro.	cuidado a esta clientela.
Moura	Avaliar a saúde mental de jovens atletas de futebol federado perante a privação da prática desportiva em competição, decompondo-a em variáveis como a saúde mental positiva, literacia em saúde mental, motivação, sono, ansiedade, comportamentos aditivos e acompanhamento providenciado por parte dos clubes.	Estudo quantitativo, descritivo correlacional, transversal e epidemiológico. Recorreu-se a uma amostragem não-probabilística por conveniência composta por 115 jovens atletas de futebol federado. A recolha de dados, transcorrida entre abril e junho de 2021, processou-se através de um questionário disponibilizado via on-line aos representantes dos clubes.	Níveis bem satisfatórios para as variáveis em análise, altamente representadas pelos valores médios elevados de saúde mental positiva e de motivação para a prática desportiva durante este período. Os deficitários valores de literacia em saúde mental e os resultados decorrentes da aplicação do instrumento “Inventário de Saúde Mental – 5 (ISM-5)” representam, antagonicamente, os índices com resultados médios gerais de maior alarme.
Alvarenga et al.	Descreve intervenções fisioterapêuticas em pacientes com acometimentos ortopédicos, com lesões osteomusculares que necessitaram ou não de cirurgia, bem como o	Acompanhar um paciente de 58 anos com o diagnóstico clínico de Pós-operatório de limpeza articular no joelho esquerdo. Descrever o tratamento fisioterapêutico de um paciente de 26	Com o tratamento fisioterapêutico o paciente teve uma melhora muito significativa no seu quadro de dor, rigidez articular, força muscular, evoluindo portanto, na sua funcionalidade.

	<p>processo de reabilitação dos envolvidos.</p>	<p>anos, com pós-operatório do Ligamento Cruzado Anterior, Ligamento Colateral e sutura de menisco medial e lateral. Descrever o tratamento fisioterapêutico de um paciente de 55 anos, com pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior (RLCA). Acompanhar o tratamento de um paciente no período pós-operatório de fratura da fíbula distal com luxação de tornozelo e ruptura de estruturas ligamentares.</p>	<p>Apesar de ter sido um curto período de tempo, foi suficiente para observar como um tratamento bem elaborado e com embasamento científico traz rápidas evoluções ao paciente. A fisioterapia é uma ferramenta importantíssima para a vida das pessoas principalmente na reabilitação da funcionalidade, tanto em um pós-trauma, pós-cirúrgico como mesmo na prevenção de lesões. Após este período acompanhando um tratamento de total sucesso com um profissional de excelência</p>
Xavier	<p>Identificar as principais lesões osteomusculares apresentadas por praticantes de futevôlei, investigar a relação entre tipo e os mecanismos de lesões osteomusculares referidas e por fim, analisar as associações entre o</p>	<p>Trata-se de um estudo do tipo transversal e analítico. A população foi composta por 79 atletas amadores e profissionais de duas instituições coparticipantes. O instrumento utilizado para a coleta de dados foi</p>	<p>Do total de praticantes, 38 tiveram alguma lesão no futevôlei, sendo que as mais prevalentes foram: ligamentares, lombalgia, estiramento muscular e dor aguda inespecífica; as regiões anatômicas mais</p>

perfil, o histórico, a frequência das lesões e os fatores associados.

o Inquérito de Morbidade Referida (IMR). Um questionário com 4 partes: dados pessoais, perfil da atela à prática do esporte e ocorrência de lesões, histórico das lesões, e características das lesões;

acometidas foram joelho, coluna lombar e quadril/pelve; e os mecanismos de lesão mais frequentes foram 'queda', 'peito' e 'shark ataque'

Dos cinco trabalhos que foram selecionados, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, três apresentaram a atuação do Enfermeiro para com os atletas de alto rendimento (DOMENIS, 2021; DOMENIS *et al.*, 2022; MOURA, 2022) e dois apresentaram a atuação do Fisioterapeuta (ALVARENGA *et al.*, 2022; XAVIER, 2022).

Quanto a metodologia e público alvo dos trabalhos encontrados, três descreviam sobre: pós operatórios de cirurgias ortopédicas em Centros de Atenção Especializada, excluindo os atletas com alguma complicação clínica ou psíquica após a cirurgia (DOMENIS 2021; DOMENIS *et al.*, 2022); e relatos de casos clínicos de pós-operatórios, de três atletas de esporte de alto rendimento (futebol e jiu-jitsu) e um metalúrgico (ALVARENGA *et al.*, 2022). Os outros dois restantes apresentaram o resultado obtido após aplicação de questionário online disponibilizado ao público alvo específico, sendo: jovens atletas praticantes de futebol federado do sexo feminino e masculino de 16 a 19 anos, para avaliar a saúde mental de jovens atletas de futebol federado perante a privação da prática desportiva em competição (MOURA, 2022); e praticantes amadores e profissionais de futevôlei de ambos os sexos e maiores de 18 anos de duas instituições coparticipantes, para identificar as principais lesões osteomusculares

investigando a relação entre os tipos e os mecanismos das lesões (XAVIER, 2022).

De acordo com os resultados obtidos nos três trabalhos que avaliaram a recuperação dos pós-cirúrgicos os estudantes de enfermagem (DOMENIS 2021; DOMENIS *et al.*, 2022) e de fisioterapia (ALVARENGA *et al.*, 2022) conseguiram vivenciar experiências quanto a promoção, prevenção e tratamento de atletas de alto rendimento quanto a questões físicas, principalmente, e à emocionais no decorrer dos processos envolvendo os profissionais da área de Saúde em clínicas especializadas.

Já os resultados obtidos por meio da aplicação de questionário, os estudantes de enfermagem (MOURA, 2022) e de fisioterapia (XAVIER, 2022), após análise criteriosa e compreensão dos dados, conseguiram visualizar, respectivamente, a importância da atuação do Enfeimeiro quanto a fatores emocionais que envolve os atletas de alto rendimento; e a compreender os fatores diversos (perfil do atleta, tipos de lesão e seu mecanismo) que podem influenciar no ocasionamento de lesões osteomusculares, para melhor preparar o profissional de Fisioterapia.

Considerações Finais

Por meio da execução deste trabalho foi possível compreender que a área de Enfermagem Desportiva ainda é pouco investigada devido a outros setores menos especializados ou mais difundidos que o Profissional de Enfermagem possa vir a atuar.

A presença de um Enfermeiro na equipe multidisciplinar da saúde é um diferencial para o atleta de alto rendimento pois o rendimento dos esportistas será cada vez maior, por meio da sua promoção de saúde intervindo na avaliação contínua, acompanhamento nutricional, apoio psicológico, prevenção e reabilitação de lesões, além do tratamento para diversas outras injúrias.

A revisão sistemática de literatura resultou em poucos trabalhos publicados, demonstrando que é necessário que haja maior valorização sobre o papel do Enfermeiro nesse campo de atuação tão diferenciado e especializado. Dos cinco trabalhos que foram selecionados após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, três apresentaram a atuação do Enfermeiro para com os atletas de alto rendimento e dois apresentaram a atuação do Fisioterapeuta.

Diante da importância do profissional de Enfermagem nos resultados satisfatórios para toda a equipe que envolve o futebol de alto rendimento, espera-se que haja uma maior investigação, disseminação e valorização do papel do Enfermeiro.

Referências

ALVARENGA, G. F.; OLIVEIRA, J. A. D.; PEREIRA, L. F. D.; SILVA, T. G. D. **Acompanhamento Fisioterapêutico de pacientes com lesões ortopédicas em membros inferiores**. Lavras: Portfólio Acadêmico de Fisioterapia, Centro Universitário de Lavras, 2022.

DIAS, S.B.C.D.; SELUIANOV, V.N.; VIEIRA, F.S.F.; CASSIDORI JUNIOR, J.; MICHAÏLOFF, P.R. **Futebol – Tópicos Especiais da Preparação do Atleta**. Juruá Editora, 2016.

DOMENIS, L. A. M. **Promoção da Saúde e Cuidado em Atletas Submetidos à Cirurgia Ortopédica: o desafio de compreender a cinesiofobia**. Niterói: Dissertação de Mestrado em Enfermagem, Universidade Federal Fluminense – Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, 2021.

DOMENIS, L. A. M.; DAHER, D. V.; ALMEIDA, B. S. S.; SILVEIRA, E. A.; ANTUNES, J. M.; FERRARI, M. F. M. Gestão do Cuidado de enfermagem ao atleta com lesão musculoesquelética: uma experiência dos Centros de Atenção Especializada em Traumatologia e Ortopedia. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 4, p. e46311427192-e46311427192, 2022.

HORTA, W. A. **Processo de Enfermagem**. São Paulo: EPU, 1979.

KRETLY, V. **O significado do esporte para o atleta: estudo com os (as) atletas do Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa**. São Paulo: Dissertação de Mestrado em Enfermagem, Universidade de São Paulo, 2000.

MARQUES, A. S. **Saúde, Desporto e Enfermagem**; Coimbra: Editora Formasau – Formação e Saúde. 2005.

MOURA, D. N. **Saúde mental de jovens atletas de futebol federado perante a privação da prática desportiva em competição**. Porto: Dissertação de Mestrado em Enfermagem, Escola Superior de Enfermagem do Porto, 2022. ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). **Organização Mundial da Saúde (OMS)**.

RIBEIRO, K.D.S. **Perfil de pacientes atendidos na especialidade de fisioterapia esportiva na clínica escola da Facene no ano de 2021**. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) – Faculdade de Enfermagem Nova Esperança, João Pessoa, Paraíba, 2022.

SAMPAIO, R.F.; MANCINI, M.C. Estudos de revisão sistemática: um guia para síntese criteriosa da evidência científica. **Revista Brasileira de Fisioterapia**. V. 11, n.1, p. 83-89, 2007.

SILVA, G. K.; RAMOS, S. L. **Enfermagem na atividade física e no esporte: ampliando um novo espaço de trabalho da enfermagem**. Florianópolis: 2005. Trabalho de Conclusão de Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Santa Catarina, 2005.

SILVA, R. P. **Jogadores de Futebol de Alta Competição, com lesões desportivas**: a importância atribuída ao Enfermeiro. Barcarena: 2009. Trabalho de Conclusão de Curso, Universidade Atlântica, 2009.

TRUEX, D.; TAKEDA, H.; CUELLAR, M. Assessing scholarly influence: using the Hirsch indices to reframe the discourse. **Journal of the association for information systems**. Vol. 10, issue 7, article 2, p. 560-594, July 2009.

VIEIRA, F.S.F. **Influência dos programas de força, pliometria e jogo na precisão de passe, na finalização no futebol e nas capacidades de salto vertical e salto horizontal em atletas de 15 a 17 anos**. Dissertação (Mestrado em Educação Física) – Faculdade de Ciências da Saúde – Universidade Metodista de Piracicaba, Piracicaba, São Paulo, Brasil. 2011.

VOSGERAU, D. S. R.; ROMANOWSKI, J. P. **Estudos de revisão**: implicações conceituais e metodológicas. Revista diálogo educacional, v. 14, n. 41, p. 165-189, 2014.

XAVIER, I. S. **Lesões osteomusculares em praticantes de futevôlei**. Goiânia, Trabalho de Conclusão de Curso em Fisioterapia, Pontifícia Universidade Católica de Goiás, 2022.



REVISTA UNIVERSITAS

Revista FANORPI de Divulgação Científica

ISSN 2316-1396 - Eletrônico

Vol. 04, Nº 08, Ano 2022, p. 132-145

www.fanorpi.com.br
