

## PRIMEIROS SOCORROS: CARÊNCIA DO SABER

### RESUMO

MORAIS, José Carlos Z.<sup>1</sup>

VIEIRA, Fabio S.F.<sup>2</sup>

No Brasil, poucas pessoas possuem conhecimentos básicos sobre quais procedimentos devem ser tomados quando da ocorrência de acidentes, inclusive os automobilísticos envolvendo carros e motos, ou até mesmo os acidentes domésticos, que são os eventos mais comuns, como engasgos e escorregões, por exemplo. Categorizado como um ato simples e que pode salvar vidas, levando em consideração o engasgo com alimentos sólidos ou líquidos, situação muito comum em crianças na fase de transição da amamentação para a dieta sólida. Uma manobra simples chamada “Manobra de Raiminich” é suficiente para evitar a morte do engasgado. Outro exemplo comum está relacionado a acidentes de moto, onde em hipótese alguma deve-se retirar o capacete do acidentado, pois a probabilidade de lesionar a coluna e todas as ramificações nervosas envolvidas é muito grande. Atendendo a todas essas situações, existe a oferta de treinamentos que são ofertados a todos os interessados. Entretanto, seria uma relevante possibilidade a oferta destes conhecimentos básicos nas escolas, ao passo que a criança começa a aprender sobre o corpo humano vivo, também aprender a princípios de como mantê-lo vivo a partir de pequenos acidentes, não intervindo de maneira significativa como um socorrista, mas, que saibam passo-a-passo, inclusive, a identificar situações de perigo, como evita-las e principalmente, como agir na ausência de um adulto e tendo sempre em mente que o socorro deve ser feito por alguém treinado e especializado, mas, manter a calma e saber o básico, é fundamental para o sucesso da ação.

**Palavras-chave:** Acidente. Escolas. Primeiros Socorros. Treinamento.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de enfermagem na Faculdade do Norte Pioneiro - FANORPI

<sup>2</sup> Pós-doutorando em Neurociências. Delegado Adjunto da Federação Internacional de Educação Física e Esportes FIEPS-PR; Coordenador Internacional dos Programas de Mestrado e Doutorado em Educação Física da Logos University International (Unilogos); Membro do GERGILA – Grupo de estudos em Ergonomia e Ginástica Laboral; Docente do curso de Enfermagem na Faculdade do Norte Pioneiro – FANORPI.