

PERFIL ALIMENTÍCIO DA POPULAÇÃO ATENDIDA PELO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA NO INTERIOR DO PARANÁ

RESUMO

BASSI, Geovanna A.¹
PADILHA, Maria Fernanda S.¹
VIEIRA, Fabio S.F.²

O programa saúde da família é uma iniciativa assistencial para o atendimento da instituição fundamental da sociedade. Dentre outras atribuições está a averiguação das atividades de vida diária dos componentes familiares, nas quais, as refeições formam parte importante do desenvolvimento infantil. Com o objetivo de analisar a frequência alimentar dos envolvidos no projeto utilizou-se os marcadores de consumo alimentar, que é parte integrante do controle e planejamento pertinente à plataforma e-SUS. A partir de então foi analisada a frequência alimentar relacionada às alimentações distribuídas no dia, quais sejam: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia. O preenchimento do instrumento de pesquisa foi realizado pelos pais ou responsáveis pelos menores. Após recolhimento, tabulação, análise e interpretação dos dados, verificou-se que as refeições “almoço” e “jantar” descrevem as maiores ocorrências, sendo realizadas em 92,6 e 90,4% dos atendidos pelo projeto respectivamente. Seguidos pelo café da manhã (86,8%). O Lanche da tarde faz parte da rotina de 68,4% da população e o lanche da manhã dá-se apenas em 25% dos analisados, e a ceia, refeição realizada entre o jantar e a hora de dormir, realiza-se apenas em 12,5% dos respondentes. Conclui-se, portanto, que embora haja recomendações nutricionais de que se deve manter a rotina alimentar a cada três horas, nota-se que café da manhã, almoço e jantar ainda figuram como as principais refeições na população infanto-juvenil do interior do Paraná.

Palavras-chave: Alimentação. Adolescentes. Crianças. Nutrição. Saúde.

¹ Acadêmica do curso de enfermagem na Faculdade do Norte Pioneiro - FANORPI

² Pós-doutorando em Neurociências. Delegado Adjunto da Federação Internacional de Educação Física e Esportes FIEPS-PR; Coordenador Internacional dos Programas de Mestrado e Doutorado em Educação Física da Logos University International (Unilogos); Membro do GERGILA – Grupo de estudos em Ergonomia e Ginástica Laboral; Docente do curso de Enfermagem na Faculdade do Norte Pioneiro – FANORPI.